

焦作市体育局  
焦作市妇女联合会 文件  
焦作市文化广电和旅游局

焦体〔2019〕18号

关于举办“青天河杯”第三届河南省  
全民徒步大会（焦作站）暨2019焦作市  
百万妇女健身展示活动的通知

市各有关单位，各县市区体育（文体）局，各体育协会及俱乐部：

为贯彻落实全民健身国家战略，引导全市人民积极参加全民健身活动，促进体育旅游融合发展，共造“全民健身促健康、同心共筑中国梦”的良好社会氛围。河南省社会体育管理中心、焦作市体育局、焦作市妇女联合会、焦作市文化广电和旅游局、博爱县人民政府将于2019年3月17日上午在博爱县青天河靳家岭

举办“青天河杯”第三届河南省全民徒步大会（焦作站）暨 2019 焦作市百万妇女健身展示活动。活动期间，博爱县将在青天河景区举行万亩桃花赏花季活动，请各有关单位接到通知后，积极准备，届时参加。

- 附件：1. “青天河杯”第三届河南省全民徒步大会（焦作站）暨 2019 焦作市百万妇女健身展示活动规程
2. “青天河杯”第三届河南省全民徒步大会（焦作站）暨 2019 焦作市百万妇女健身展示活动报名表



## 附件 1

# “青天河杯”第三届河南省全民徒步大会 (焦作站)暨 2019 焦作市百万妇女健身展示 活动规程

## 一、组织机构

(一) 主办单位: 河南省社会体育管理中心

河南省登山户外运动协会

焦作市体育局

焦作市妇女联合会

焦作市文化广电和旅游局

博爱县人民政府

(二) 承办单位: 博爱青天河风景名胜区管理局

博爱县教育体育局

博爱县妇女联合会

博爱县文化广电和旅游局

(三) 协办单位: 焦作市社会体育指导员协会

焦作市悦野户外运动俱乐部

## 二、时间和地点

2019年3月17日在河南省博爱县青天河靳家岭游览区举行。

## 三、活动主题

徒步青天河, 赏万亩桃花; 健身靳家岭, 共筑中国梦

## 四、活动路线

靳家岭游览区大门口—索道口—前洞广场结束，全长约 7 公里。

## 五、参加办法

### （一）参加者年龄要求

年龄限 12 岁以上（2007 年 12 月 31 日以前出生），65 岁以下（1954 年 1 月 1 日以后出生）；

注：18 周岁以下未成年人应在监护人陪同下参加相关活动。

### （二）参加者身体状况要求

山地徒步运动对参加者身体状况有较高的要求，参加者应身体健康，有长期参加跑步锻炼或训练的基础。参加者可根据自己的身体状况和实际能力，选择报名参加。

有以下疾病患者不宜参加本次活动：

1. 心脏病患者；
2. 高血压和脑血管疾病患者；
3. 糖尿病患者；
4. 传染性疾病患者；
5. 其它不适合运动的疾病患者。

在活动中，因个人身体及其他个人原因导致的人身损害和财产损失，由参加者个人承担责任。组委会建议每一位参加者在赛前去相应医疗机构进行体检。

### （三）报名办法

1. 市、县、区机关企事业单位、各社会团体、跑团、酷走队及个人均可报名。个人报名必须携带身份证原件填写个人报名表。团体报名须按单位组织报名，填写团体报名表。

2. 报名人数：本次徒步大会限报 2000 人（报满截止）。

3. 报名方式：本次徒步大会采用邮件、微信、现场三种报名方式。

**a、网上报名：**

直接下载报名表 [zdyxh2018@163.com](mailto:zdyxh2018@163.com) 密码：zdyxh123 发邮件到 [jzdsxh@163.com](mailto:jzdsxh@163.com)。

**b、现场报名：**

焦作市体育中心东门口南（焦作市悦野户外运动俱乐部舒华健身器材店）组委会报名处；

联系电话：0391-3126698

**c、现场报名：博爱县教育体育局**

联系电话：郜小卫 13603448599

（四）报名费：免收报名费

（五）报名时间

报名时间：即日起开始报名（报满截止）

报名咨询电话：13703910254 17638902836

（六）报名确认

各参赛单位和个人报名成功后，签署参赛免责声明，可以从网上下载免责声明书，领取比赛标志时提交免责声明书；

### **(七) 参赛号码领取**

报名团体单位和个人，请于3月15--16日到报名处领取物品。

## **六、活动要求**

(一)各参赛单位3月17日上午9:30前到博爱青天河靳家岭游览区大门口集合，10:00举行开幕式。活动期间所有运动员要听从工作人员安排有序出发，途中设有2个检录站。

(二)活动结束后，参赛人员凭号码布当天可免费在靳家岭景区游览（靳家岭登山步道和索道施工维修，禁止通行）。

## **七、医疗救护**

(一)组委会设立有明显标志的固定医疗点和流动医疗救助点。

(二)组委会在沿途路线安排志愿者，协助医疗救护、维护活动秩序。

## **八、保险**

本次徒步大会由组委会统一购买组织责任保险，保单以报名信息为准，任何错误报名信息将导致无法投保、责任自负。

## **九、奖励办法**

(一)参加完成全程者发放完赛证书。

(二)大会组委会沿途设立裁判员，对活动期间遵守规定、服从指挥、组织纪律性强的团队，给予颁发优秀组织奖。

**十、本规程解释权属于大会组委会，未尽事宜另行通知。**

附件 2

**“青天河杯”第三届河南省全民徒步大会  
(焦作站)暨 2019 焦作市百万妇女健身展示  
活动报名表**

序号	姓名	性别	身份证号	联系电话	紧急联系人 电话	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

注：直接网上下载报名表 [zdyxh2018@163.com](mailto:zdyxh2018@163.com)

密码：zdyxh123 发邮件到 [jzdsxh@163.com](mailto:jzdsxh@163.com)。

联系电话：13703910254 17638902836

## 免责声明

1. 本人自愿报名参加“青天河杯”第三届河南省全民徒步大会（焦作站）暨2019焦作市百万妇女健身展示活动（以下简称“活动”）；

2. 本人全面理解并同意遵守组委会及协办机构（以下简称“主办方”）所制订的各项规程、规则、规定、要求及采取的措施；

3. 本人身体健康，已为参赛做好充分准备，并愿意按照有关要求接受体检；

4. 本人全面理解参赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施；本人愿意承担活动期间发生的自身意外风险责任，且同意主办方对于非主办方原因造成的伤害、死亡或其他任何形式的损失不承担任何形式的赔偿；

5. 本人同意接受主办方在活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人自理；

6. 本人授权主办方及指定媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它个人资料用于活动的组织和推广；

7. 本人承诺以自己的名义报名并参与活动，绝不将报名后获得的号码布以任何方式转让给他人；

8. 本人同意在活动期间不得损害、更改及遮盖比赛官方号码布；



9. 本人同意向主办方提供有效的身份证件和资料用于核实本人的身份，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任；

10. 本人同意主办方以本人为被保险人投保人身意外险，具体内容已从保险说明书中知晓，本人均以认可；

11. 本人或法定代理人已认真阅读并理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

12. 本人无条件遵守大会纪律和服从领队、教练员的管理；

13. 本人身体健康，无心脑血管和其他不适合运动的疾病和疾病史；

14. 本人热爱户外运动，经常参加徒步活动。

**本人签名：**

**监护人签名（如参赛人不满 18 岁必须签）：**

**日期：**

